

婚姻活力小組：聖靈果子「良善」

✓ 破冰遊戲：狼人殺

- 遊戲規則：主持人選一個狼人，天黑閉眼後狼人手指殺一人，天亮後主持人宣布，並請大家提名、投票誰是狼人。若殺到狼人遊戲結束，平民獲勝。三輪之後都沒殺到狼人，則狼人獲勝。
- 遊戲流程：
 1. 先跟大家說明：第一輪天黑閉眼後，會輕拍一個人擔任狼人，狼人請安靜地指一位要殺的人。
 2. 主持人：「天黑請閉眼，狼人請睜眼，指一個你要殺的人。」
 3. 主持人：「天亮了，OO被殺了。請大家提名誰是狼人。」
 4. 提名人一一票選，最高票的被殺，公布身份。
 5. 重複「天黑請閉眼」....

✓ 加5:22-23

聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。

- Q：猜一猜今天的主題是哪一樣果子？ 陷害、殺人的相反：良善

✓ 為配偶祝福禱告Pray from God：

- 夫妻一組為彼此祝福禱告
- 請大家靜默一下，求神啟示你一種動物來為祝福配偶。
- 有動物浮現腦海後，用該動物的好特質來為對方祝福禱告。夫妻輪流。

• 夫妻默契遊戲，聽到問題後指自己或配偶來作答：

1. 誰在家裡說話比較客氣？
2. 誰比較常對配偶表達愛意？
3. 誰在衝突後比較主動和好？
4. 誰比較主動牽配偶的手？
5. 誰比較常做默默做家事不討拍？
6. 誰看到別人有需要比較主動幫忙？
7. 誰比較常為別人代禱？

✓ 說說看：另一半常做過一件讓你覺得很『良善』的日常小事？

✓ 說說看：當婚姻有壓力或衝突時，你覺得『保持良善』最困難的是什麼？

婚姻活力小組：聖靈果子「良善」

✓ 讀讀看：真實故事

在大學二年級暑假期間，我參加一次短宣計劃。在那段期間的某一天，希爾牧師分享了他早年婚姻生活中的一個故事。希爾牧師曾經作了一連串錯誤的財務決策，使得他手頭拮据，前途渺茫。某天他特別感到沮喪，晚上回到家卻發現妻子在餐桌上擺了很棒的菜餚，還點了蠟燭。妻子以擁抱和微笑歡迎他回來，說：「你先坐下吃飯吧，我知道你今天很累了。」他走進浴室洗手時，才發現——家裡的電力被切斷了。妻子說：「我不想告訴你家裡斷電了，我知道你是多麼努力地工作。」

希爾牧師說：「她本來可以用憤怒、責備或恐慌的話語來迎接我。」他的聲音因著激動而哽咽「但她卻以正向的態度來回應這個糟糕的景況，她知道我的心很脆弱，所以沒有在我跌倒時再踢我一腳。」也許這就是使徒保羅寫下哥林多前書第13章時，想要傳達的涵義，至今很多人都喜歡在婚禮上引用這段經文。除了成熟之愛的品質以外，保羅還呼籲信徒要彼此尊重，不計算人的惡（林前13:5）。最重要的是，真愛會以無私的勤奮，來守護我們愛人的靈性和心靈。

〔愛是〕凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。（林前13:7）

✓ 彼此分享：

1. 最近有沒有一件事，你其實做得不太好，但配偶沒有責怪你，反而體諒或幫助你？那讓你感覺如何？
2. 今天有沒有一件小事讓你有點累、煩或不順？請和配偶說一說，讓對方用一句鼓勵的話回應你。

✓ 「良善」默想影片

- ✓ 在婚姻中，良善滋養著信任、愛和互相尊重的根基，讓關係中的美好得以蓬勃發展。

✓ 珍珠時刻

- * 眼對眼
- * 手拉手
- * 彼此輪流分享：
 - * 欣賞、讚美配偶的1個特質
 - * 感激配偶最近為你所付出的1件事
- * 結束時彼此擁抱