

喜樂

暖身問題：

- 你覺得喜樂和快樂有什麼異同？

一、什麼是喜樂？

《哈 3:17-18》雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。

從經文中我們可以看到，聖經定義的喜樂是從內而發的，並且一定是跟神有關的。因為喜樂是聖靈所結的果子，聖靈的工作就是幫助我們想到神，引導我們親近神。所以喜樂的發生，跟外在情況沒有直接的關係。

先知哈巴谷知道接下來會發生很挑戰的事情，但是聖靈使他有信念做出這樣的宣告。這經文不是說順利時就不會喜樂，只有不順利才會喜樂，而是說無論何種情況下，我們都可以因為神而感到喜樂。

二、從聖經中看喜樂

Q：你的生命比較容易在何種處境下體會到喜樂？

因為神而感到喜樂，背後有多樣且豐富的原因，詩篇的作者在各式各樣的情緒及狀況之下，來到神面前禱告，在禱告中，他們共同經歷到因為神而帶來的喜樂。

1、因為被神引導而喜樂

《詩16:11》 你必將生命的道路指示我；在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。

2、因為神的救恩而喜樂

《詩14:7》 但願以色列的救恩從錫安而出！耶和華使祂被擄的子民歸回，那時雅各要歡騰，以色列要喜樂。

3、因為神的慈愛而喜樂

《詩31:7》 我要因你的慈愛歡騰喜樂，因為你已經看見我的困苦，知道我魂中的艱難。

4、因為神的大能而喜樂

《詩28:7》 耶和華是我的力量，是我的盾牌；我的心信靠祂，我就得幫助；所以我的心歡樂；我必用詩歌稱謝祂。

5、因為神的公義而喜樂

《詩67:4》 願列邦喜樂歡呼，因為你必按公正審判眾民，引導地上的列邦。

6、因為神的話語而喜樂

《詩119:70》 他們的心遲鈍，如蒙脂油；我卻以你的律法為樂。

彼此分享：看到詩篇作者喜樂的原因，有什麼是你需要去體會和成長的？

三、如何結出喜樂的果子

喜樂可以和其它的情緒並存，是順服聖靈的結果。

《腓立比書4:10-13》 我靠主大大地喜樂……我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

Q：為何在不同的情況下，保羅有辦法喜樂？

1、正面來看，喜樂是聖靈的奇妙工作，人製造不出來的，但人也需要願意順服才能領受。

內在的喜樂，是跟神有關的，不是強顏歡笑（別讓人看到你不喜樂的樣子）、不是意志力的訓練（你給我做個喜樂的決定）、更不是什麼正向心理學（換個角度想，或許可以發現正面的意義），喜樂是人順服聖靈的之後的結果，這就是為什麼喜樂是聖靈的果子。不論在順境或是逆境，我們可能會有各樣的喜怒哀樂的情緒，當我們願意順服，聖靈就繼續幫助我們去定睛在神、體會神更多，並且讓我們經歷到喜樂的深層滿足感。

《詩16:4》以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增。

Q：對現代社會來說，容易來替代耶和華的別神（偶像）是什麼？

2、相反地，若我們忽略或抵擋聖靈的提醒，那麼喜樂就離我們而去。

我們拒絕了喜樂這真正能夠讓靈魂有飽足感的糧食，就只能吃些不營養的東西，開始跟這個世界的人一樣，只透過放鬆、愉悅感官享受的方式來試圖滿足自己，追求短暫的快樂。久而久之，對於禱告、對於討論神的話、對於靈性上的話題，興趣缺缺。

不要覺得「有來教會」就沒有「別神」！現代社會中，所謂代替耶和華的別神，就是成功、娛樂，那些被拿來代替神，成為人們滿足源頭的東西。神豐富的恩典，是藉著主耶穌基督賜下來的，所以我們只有靠主，才能夠大大地喜樂，才能夠因為裡面有飽足，外在能夠適應、甚至勝過各樣的誘惑和試探。

彼此分享：在聖經中，你看到過哪些因為順服聖靈而得著喜樂的例證？你從中可以學習些什麼？

作業

- 思考束縛你不能體會喜樂的障礙是什麼？為此向神禱告，作決定順服聖靈的帶領。