

溫柔

暖身問題：

- 在現在的時代，你覺得作個溫柔的人有什麼好處或損失嗎？

一、什麼是溫柔？

在現代文化中，溫柔容易讓人覺得是卑躬屈膝、沒有骨氣；論語中的「溫良恭儉讓」，在古時候是種美德，到了現代，查網路的詞語解釋的時候，是這麼解釋：形容態度溫和，缺乏批判性、鬥爭性的意思。

但溫柔的希臘文意思是：不那麼看重「自我的重要性」，在人際關係中放棄權利，在一些時候也會被翻譯成「謙卑、謙和」。

溫柔包含了謙卑看待自己的意義，也包含了對周到地考慮別人的意義。

Q：以聖經人物而言，如果談到溫柔，你會想到誰？

二、從聖經中看溫柔

我們將透過摩西的生命來看，這位被神形容「極其謙和，勝過世上的眾人」的摩西，他的生命是如何活出溫柔的。

《民數記12:1-4》摩西娶了古實女子為妻。米利暗和亞倫因他所娶的古實女子就毀謗他，說：「難道耶和華單與摩西說話，不也與我們說話嗎？」這話耶和華聽見了。（摩西為人極其謙和（溫柔），勝過世上的眾人。）耶和華忽然對摩西、亞倫、米利暗說：「你們三個人都出來，到會幕這裏。」他們三個人就出來了。

Q：你覺得在耶和華沒出聲前，大部分的我們在摩西面對的處境下會有什麼反應？

1、溫柔的樣子不是沒有情緒而是不高舉自己的權利，他將自己的事交託給神。

大部分的我們面對像摩西這樣的情況都會委屈，會覺得付出這麼多，還要被控訴，太不值得，甚至可能會報復或是回擊。摩西也不是天生好脾氣的人，他早年也被情緒所控，甚至殺了人。但是他的生命被神塑造和轉化，能夠不被這些情緒控制，而是選擇交託給神，等候神的判斷。

2、溫柔的樣子不是害怕衝突、軟弱沒力，而是不高舉自己的力量，在神掌管下控制力量。

《民數記12:9-12》 耶和華就向他們二人發怒而去。雲彩從會幕上挪開了，不料，米利暗長了大痲瘋，有雪那樣白。亞倫一看米利暗長了大痲瘋，就對摩西說：「我主啊，求你不要因我們愚昧犯罪，便將這罪加在我們身

上。求你不要使她像那出母腹、肉已半爛的死胎。」於是摩西哀求耶和華說：「神啊，求你醫治她！」

彼此分享：有沒有什麼事情發生容易引起你的怒氣呢？是否看見這背後你所在乎的是什麼樣的權利（時間被浪費、自我價值被貶低……）？

三、如何結出溫柔的果子

信靠上帝

《詩篇37:7-11》 你當安心倚靠耶和華，耐性等候他，不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。當止住怒氣，離棄憤怒；不要心懷不平，以致作惡。因為作惡的必被剪除；惟有等候耶和華的必承受土地。還有片時，惡人要歸於無有；你就是細察他的住處，也不存在。但謙卑（溫柔）的人必承受土地，以豐盛的平安（安息）為樂。

1、當我們信任神時，我們會依靠祂，等候上帝的時間。

經文告訴我們安心依靠耶和華，耐心等候祂。當我們沒有信任對神的時候，我們會奔向當下的好處，不讓自己受委屈，不讓自己的權利受到威脅，不讓自己看起來軟弱，不讓自己看起來吃虧……，這些時候，我們通常都很不溫柔。當我們可以等候時，才能看見神所做的。

2、當我們信任神時，我們選擇祂的智慧交換我們的推理的能力；我們選擇祂的樣式交換我們的壓力和情緒。（V8-9）

我們常常會受肉體影響，順著肉體的私慾行事（怒氣、憤怒），但是若我們信任神時，神告訴我們怒氣時不能成就什麼，我們是否能相信呢？信任代表著過程中以上帝的樣式來面對。

我們將我們生命的結果和目的交託給神是無比安全的。在我們面對委屈、別人的不理解或對方的錯誤時，我們信任神，期待祂的引導，溫柔就會產生。

- 彼此分享：對你而言，信任神是否困難？當我們面對不公平，不好的情況下，我們更依靠什麼（或更相信什麼）？分享完為彼此的心能夠「溫柔」禱告。

作業

- 試想一段人際關係，是你正在其中努力掙扎要表現溫柔的。祈求神的靈在這關係中，結出聖靈的果子。