

禱告

暖身問題

你的禱告生命如何呢？分享一下吧！

1. 早上起床太晚，就邊騎摩托車/坐公車邊禱告吧
2. 今天一天都忘記禱告，那睡覺前補一下吧
3. 每次禱告的內容都差不多，該禱告什麼呢？
4. 早上只靈修，不禱告，因為沒時間了
5. 常常答應幫忙代禱，卻忘記了？

一、什麼是禱告？

我們可以由〈啟 3:20〉了解何謂禱告：「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一同坐席。」

禱告就是讓耶穌住進我們的心裡。禱告就是我們打開心門，給耶穌開條路，讓祂用祂的大能大力幫助我們。

可以把禱告比喻成呼吸，如同空氣時刻環繞我們，神在基督裡以其各樣豐盛的恩典也四面圍繞著我們。我們只要呼吸，就能讓基督進入我們枯竭的心靈，供給我們的需要。

二、為什麼禱告？

禱告的目的和意義，就是為了榮耀神的名，如經文〈約 14:13〉所說：「你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。」

藉著禱告，讓耶穌進入我們的心靈、身體、家庭、鄰舍、國家、世界、團契，還有所有未得救的人，行使祂的權能並施行救恩。

我們無論為大事小事禱告，可以這樣說：「如果這件事能使祢的名得榮耀，那求祢應允我的禱告，幫助我。但若不能叫祢的名得榮耀，那麼，就保留原來的樣子吧！就是現在的情形之下，也求你加給我力量，使我能榮耀你的名。」

彼此分享：我們通常會在什麼情況下迫切禱告呢？

三、如何禱告？

1. 時間

隨時都可以禱告〈弗 6:18〉，但我們也應培養固定禱告的習慣〈但 6:10〉。另外，我們也應操練晨禱的習慣，因為早晨是一天的開始，所以我們應該存著謙卑的心，一早來到神面前禱告〈可 1:35〉，把一天工作 / 學習 / 生活都交托在神的手上。

2. 地點

建議在安靜、可以專注的地方，不建議在路口、騎車時，或是只有睡前在床上禱告。另外，我們也可以發掘屬於自己跟神的禱告聖地。

3. 方法

a. 對象

〈約 16:23〉「到那日，你們甚麼也就不問我了。我實實在在地告訴你們，你們若向_____求甚麼，他必因_____賜給你們。」

原則上我們禱告的對象是誰？三位一體的神

b. 奉耶穌的名

〈約翰福音 16:26〉「到那日，你們要奉我的名祈求；我並不對你們說，我要為你們求父。」

當我們說「奉耶穌的名」的時候，就好像拿著耶穌的名片，神會看在耶穌的份上，同意我們的要求。那你認為什麼樣的禱告內容，才不會覺得頂著耶穌的名號不妥當呢？

c. 阿們

〈林後 1:20〉「神的應許，不論有多少，在_____都是是的。所以藉着祂也都是實在的（實在原文作_____），叫神因我們得榮耀。」

意思是「真實的、實在的、真確的」，也就是對剛才所禱告的事情說一個強有力的「是」字。當我們禱告時，我們要想到我們的 神

是「阿們」的神，祂是誠實、信實的神，祂必定要垂聽且成就我們的禱告。

可以說「阿們」的狀況：

- 表示願意遵行〈申 27:15、民 5:22〉
- 對別人所求 / 說的，也盼望神成就〈耶 28:5-6、王上 1:36〉
- 參與別人對神的讚美和稱頌〈啟 5:13-14, 7:12、詩 106:48、尼 8:6、代上 16:36〉

4. 內容

〈太 6:9-13；路 11:1-13〉

禱告的主要五個內容為：讚美、感恩、認罪、祈求、代求。這五個項目沒有絕對的順序，也不是每次禱告的時候全都要包括。

可以參考一些禱告手冊、材料（見附錄）。

彼此分享：分享自己禱告最少提到的部分，為什麼呢？可以如何成長？

四、神會應允所有的禱告嗎？

神是樂意回答我們禱告的神，如同經文〈路 11:9-12〉所說：「我又告訴你們，你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為，凡祈求的，就得着；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？求雞蛋，反給他蠍子呢？」

然而，神並沒有成就我們一切的禱告，為什麼呢？其實，這就好像有智慧的父母不會答應兒女每一件要求一樣。神的回答可能有幾種：

1. Yes（是的），神直接答應我們的祈求。
2. No（不），就像孩子明明重感冒但還要吃冰淇淋，答應他反而害他。
3. Wait（等候），好像國中生就想買機車，父母會說，你長大一點再給你。

4. Another（另外一個），而且常常是要五毛，給一塊（當下不明白為什麼，但可能是其他的帶領和祝福）。

彼此分享：1) 在過去的生命中，印象深刻被神應允的禱告事項；2) 禱告沒有被應允時心情如何？會如何看待呢？

五、分享與討論（不是一定要帶的，提供參考，可穿插在課程中或結束時彼此分享）

- 1、分享彼此禱告清單
- 2、分享長期為同一件事禱告的經驗
- 3、分享曾經透過禱告得著神心意的經驗
- 4、分享過去曾經嘗試過的禱告計畫/方式，以及當中的體會

六、回家作業

1. 個人反思：
 - 你有建立固定的禱告習慣嗎？
 - 在你的禱告中通常包含了哪些項目？最常缺少哪些項目？
2. 規劃自己的禱告計畫。

七、參考和引用書目

- 《禱告》。哈列斯比。道聲出版。1998。
- 《禱告》。楊腓力。校園出版。2008。
- 「如何為_____禱告」系列禱告書籍。
- 讚美的禱告：《讚美手札》。路得·麥爾。校園出版。2009。
- 禁食禱告：參考「門徒生活下」課程內容。

八、下一課「敬拜」需預習的經文

- 啟示錄 4:9-11
- 詩篇 29:1-2

- 詩篇 27:4
- 希伯來書 12:14b
- 羅馬書 12:1
- 約翰福音 4:24
- 馬太福音 5:23-24
- 希伯來書 11:4