

## 健康小組（一） 為什麼需要小組？

### 暖身問題

也許你已經很習慣有小組的信仰生活，但是想一想：

1. 有自己的靈修禱告、有參加主日聚會，卻沒有穩定的小組關係，長期下來對信仰有什麼影響嗎？
2. 如果給你聖經，一個人自己修煉，感覺如何？

### 一、神創造的人需要連結

〈創世記2:18〉「耶和華神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」」

創世紀第一章神看自己的一切創造都好，但是神說亞當獨居(alone)不好，這指的不是單身不好，而是孤單一人，沒有與其他人連結的狀態，這樣不好。神所創造的人，不僅需要與神連結，也需要與他人產生有意義的連結，因為人是照著神的形象造的，父、子、聖靈（三位一體）的神就是愛，祂自己也是在關係中合一地存在。

### 二、耶穌為我們的連結禱告

〈約翰福音 17:20-21〉「我不但為這些人祈求，也為那些因他們的話信我的人祈求，使他們都合而為一。正如你父在我裡面，我在你裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信你差了我來。」耶穌跟父神有同樣的心意，祂為門徒禱告，希望他們能夠與神與人的關係都好、與人的關係能因神的關係而更好！

### 三、團契生活的連結

〈使徒行傳2:46〉「他們天天同心合意恆切的在殿裡，且在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯。」新約教會的敬拜，不僅在大聚會的場合，也在小型的、更深入互動的情境中實踐信仰。

有許多關於團契生活彼此相愛的教導，光是腓立比書就列出了四種不同的團契關係，這幾段經文畫底線的部分，原文跟團契都是相同的字根koinonia，但卻有不同的意義：

1. 〈腓立比書1:5〉「因為從頭一天直到如今，你們是同心合意的興旺福音。」（一同傳福音、一同服事）
2. 〈腓立比書2:1〉「所以，在基督裡若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫。」（屬靈的分享）
3. 〈腓立比書3:10〉「使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死。」（與基督一同受苦）
4. 〈腓立比書4:15〉「論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我。」（金錢供應、生活共享）

### 四、結論

〈以弗所書 4:16〉「全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照着各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」

每個人能夠深入互動的關係是有限的，教會的小組制度，是既實際又符合聖經的信仰實踐方式。不同的小組可以有不同的名稱、運作方式，但是健康的門徒應該在小組中成長，並且跟其他弟兄姐妹一起建造健康的小組。

### 五、回家作業

想想自己在小組裡面，值得感謝神的一件事。下次回來分享。

### 六、下一課需預習的經文

- 約翰福音 15:5