

## 健康小組（二）

### 怎麼知道小組健不健康？

#### 暖身問題

1. 分享上次作業：在小組裡面，值得感謝神的一件事！
2. 你如何知道自己的健康狀況？有單一指標嗎？
3. 在今天的課程之前，你會用哪些形容詞來形容一個健康的小組？

#### 一、小組的健康很重要

〈約翰福音15:5〉「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。人若不常在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來扔在火裡燒了。你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。」從這段經文裡面，耶穌用葡萄樹來比喻信仰的健康，來自於神自己的供應。

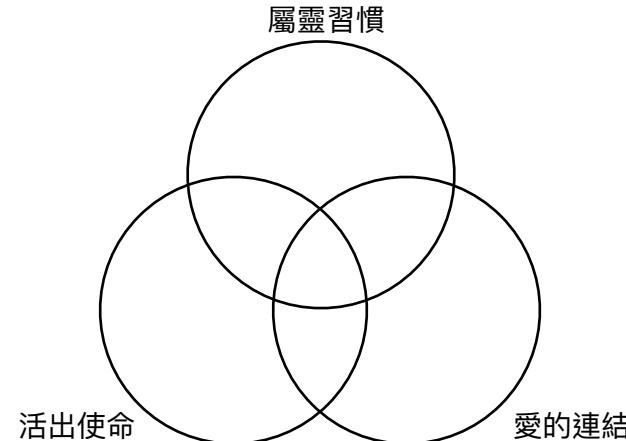
教會的小組就像是身體的細胞，如果細胞持續在不健康的狀態，就需要修復，否則遲早會出問題。如果細胞大多是健康的，那麼身體自然就會成長，同樣的，教會有許多健康的小組，也能夠發揮正面影響力，成為神的美好見證。

這並不是說，我們可以單單用結果子或人數成長，來衡量一個小組的健康。這也不是說，健康的小組都沒有問題或需要，只是他們比起不健康的小組，能夠更平衡地在各方面經歷神的同在。

以下的「小組健康三要素」，是教會對小組的期待，每個要素都來自於聖經。這個工具可以用來幫助不同的小組，有共同的看重，可以一起努力，避免小組成員對於小組建造各說各話、或者走偏了卻不自知。

#### 二、小組健康三要素

就像是植物生長有三個要素：陽光、空氣、水。這些要素缺一不可，若長期缺乏，植物的生命力會大受打擊，甚至枯萎死亡。教會期望小組能夠在三個方面發揮功能：



#### 三要素說明：

1. 屬靈習慣：一起研經、禱告、敬拜
2. 愛的連結：有安全感、歸屬感、能真實分享、喜歡在一起、能用屬靈的方式處理衝突
3. 活出使命：一起傳福音、一起服事
  - 小組由門徒組成，是有生命力的，有時高有時低很正常，有時看重一部分、有時強調另一部分也很正常，適時地根據需要調整，保持平衡很重要，這是小組長與組員共同的責任。
  - 教會相信這個工具可以成為弟兄姐妹的祝福，畢竟當你參與在建立健康小組的過程中，你自己必定是收穫最多、也被祝福最多的。

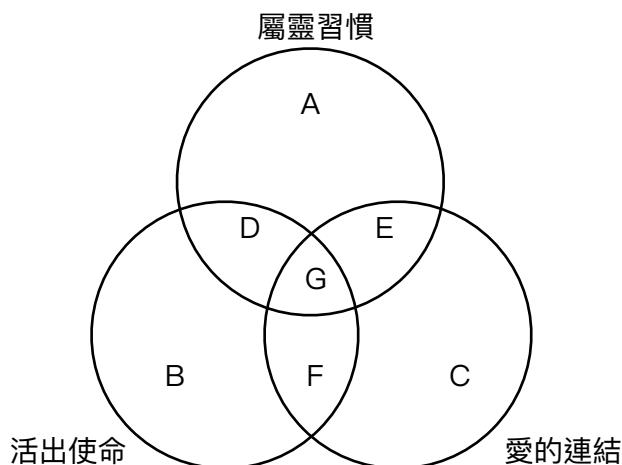
## 討論問題

Q：這三個要素跟我們教會建造的核心價值有關係嗎？

A：有的，小組就是微型的教會，教會建造的核心價值是Faith（站得穩）、Family（抱得緊）、Hope（走得出），剛好對應到健康小組的三要素。當教會裡面的小組更加健康，就好像身體有了更多健康的細胞，教會也就更有力量展現出神的同在。

Q：如果小組缺少了其中的部分要素，在小組裡面的感覺會像什麼樣？

A：下圖的英文字母代表只有在區域內的面積，例如A是只有屬靈習慣卻沒有愛的連結、也沒有活出使命。D是有屬靈習慣及活出使命，但沒有愛的連結。



這題歡迎討論，沒有標準答案，以下僅供參考：

- A. 修道院
- B. 功德會
- C. 彼此取暖小圈圈

D. 鋼鐵紀律卻恐懼

E. 躲在教會自己嗨

F. 努力去愛卻枯乾

G. 健康的小組

Q：請舉出自己小組的一個長處及需要成長的一個部分？

### 三、小組長與組員的角色

每個小組的組成不同，所以每個小組的小組長跟組員能夠發揮的力量也會不太一樣，但是簡單來說，彼此的角色如下：

- 小組長：
  - ① 學習用僕人領袖的心帶領小組
  - ② 注意小組的健康平衡，做出適當的安排
  - ③ 鼓勵組員參與小組互動
  - ④ 參與小組長會議，接受裝備並讓小組與教會保持連結
- 組員：
  - ① 支持小組長
  - ② 積極參與小組互動
  - ③ 如果小組有狀況，用造就的方式跟小組長一起幫助小組更健康
- 提醒：我們真正的牧羊人就是耶穌自己，每個人都要自己面對跟神的關係，小組長可以學習去愛每個組員，為他們禱告、分享神的話，把他們帶到神面前，但不需要覺得自己需要解決組員的每個問題。教會需要更多願意持續學習的小組長，而不是近乎完美的小組長。後者的結果是小組長累壞、而其他人則害怕不敢嘗試，前者的結果則是更多人被激勵，願意起來學習承擔，這才是健康的教會。

#### **四、回家作業**

跟神禱告，求神使用自己對小組的健康產生正面貢獻。

#### **五、下一課需預習的經文**

- 哥林多前書 3:6, 10-11
- 路加福音 24:32
- 希伯來書 8:47, 10:27
- 使徒行傳 2:42
- 歌羅西書 3:16
- 雅各書 5:16
- 啟示錄 8:3-4