

健康小組（三）

屬靈習慣

暖身問題

1. 最近一次小組彼此分享經文的經驗？
2. 當小組弟兄姐妹常彼此代禱、分享神藉著禱告的作為，這對你有什麼幫助？

一、為什麼屬靈習慣是健康小組的第一要素？

〈哥林多前書 3:6,10-11〉「我栽種了、亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。……我照神所給我的恩、好像一個聰明的工頭、立好了根基、有別人在上面建造，只是各人要謹慎怎樣在上面建造。因為那已經立好的根基、就是耶穌基督、此外沒有人能立別的根基。」

- 關於根基：只有神能夠讓我們成長，所以小組根基必須建造在基督上，這個細胞的DNA必須是屬於主的，而不是像其他世俗的團體。也許小組還有支持團體、同樂會的功能，但是首要的、也不可替代的，必定是信仰共同體的功能。
- 關於建造：建造也代表著需要有過程，經歷著辛苦的耕耘才會看到成果。小組的一切如果都期待自然而然，那麼通常就是被忙碌與自己的需要淹沒。「屬靈習慣」需要從刻意安排開始，最終才會是持續性的文化，成為團契生活中自然的一部分

二、屬靈習慣：讀經

〈路加福音24:32〉「他們彼此說：『在路上，他和我們說話，給我們講解聖經的時候，我們的心豈不是火熱的麼？』」

〈希伯來書4:12〉「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。」

靈修雖然主要是每個人自己跟神建立關係的時間，但是一起分享討論神的話，卻會在人的心中產生奇妙的功效，那不是人自己能夠做到的。要相信神話語的力量，當我們討論、分享神的話語，聖靈會有奇妙的工作，人的心自然會改變。

擔心跟小組弟兄姐妹分享神的話太嚴肅嗎？擔心對方會覺得你「太屬靈」嗎？（當然不是要你用經文到處指正別人，而是分享自己真實的體會，或者展開有意義的討論），可以思想這兩段經文：

- ① 〈約翰福音8:47〉「出於神的，必聽神的話；你們不聽，因為你們不是出於神。」
- ② 〈約翰福音10:27〉「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。」

三、屬靈習慣：禱告

神喜悅門徒一起禱告、互相代求、唱詩敬拜，當我們一起這麼做的時候，這就是教會，神也藉著「以靈以真理」的敬拜臨到我們當中。可以讀以下經文，彼此分享這些經文帶來什麼樣的畫面？

1. 〈使徒行傳2:42〉「都恆心遵守使徒的教訓，彼此交接，擘餅，祈禱。」
2. 〈歌羅西書3:16〉「當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富的存在心裏，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。」
3. 〈雅各書5:16〉「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。」
4. 〈啟示錄8:3-4〉「另有一位天使，拿著金香爐來……那香的煙和眾聖徒的祈禱從天使的手中一同升到神面前。」

四、回家作業

你如何跟小組一起操練屬靈習慣？如果覺得已經很鼓勵了，可以感謝陪伴你的弟兄姐妹。如果覺得有可以再進步的地方，邀請其他人陪你一起操練成長！（一個人走得快，一群人走得遠）

五、下一課需預習的經文

- 約翰壹書 3:18
- 約翰福音 1:14, 13:34-35
- 彼得前書 1:22
- 哥林多前書 12:21-27
- 馬可福音 11:25
- 馬太福音 7:2-3, 18:15-17
- 以弗所書 4:15-16