

## 健康小組（四）

### 愛的連結

#### 暖身問題

1. 如果教會的弟兄姐妹，只有星期天去教會打個招呼、彼此點點頭這樣的關係，你覺得怎麼樣？耶穌跟人的關係是這樣的嗎？
2. 你對於學習彼此相愛，有過什麼樣的經驗？

#### 一、為什麼愛的連結對小組的健康很重要？

〈約翰一書 3:18〉「小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」

1. 彼此相愛幫助我們做個真實的門徒，因為彼此相愛考驗到我們的內心。信仰不是只有正確知識，更不能光說不練。當我們學習彼此相愛的時候，更深的內在會被顯露也被操練到。
2. 彼此相愛讓我們可以看顧彼此不孤單，並且藉著更多人的不同生命，開闊彼此生命的眼界。
3. 真實的彼此相愛並不容易，這會向世人顯出神的榮耀來。

#### 二、彼此相愛容易嗎？

因為人有限制：人本來並不懂得如何彼此相愛，成長過程對於關係也有許多扭曲的經歷（有條件的愛、各取所需的關係、以愛為名卻造成傷害的關係...）

所以神的解答：神就是愛。雖然我們看不到神，但是祂讓耶穌活生生地來到世上，藉著耶穌來顯明祂的愛。

1. 〈約翰福音1:14〉「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。」

2. 〈約翰福音13:34-35〉「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」
3. 〈彼得前書1:22〉「你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裡彼此切實相愛。」基督徒也是罪人，如果沒有藉著屬靈的根基常在基督裡，彼此相愛的關係也會容易變質。只有先回到神面前，體會自己的渺小與神的恩典，才有能力去切實彼此相愛。

#### 三、愛的連結不是感覺，是學習用主的愛彼此捨己

〈哥林多前書12:21-27〉「眼不能對手說：『我用不著你。』頭也不能對腳說：『我用不著你。』不但如此，身上肢體人以為軟弱的，更是不可少的。身上肢體，我們看為不體面的，越發給它加上體面；不俊美的，越發得著俊美。我們俊美的肢體，自然用不著裝飾；但神配搭這身子，把加倍的體面給那有缺欠的肢體，免得身上分門別類，總要肢體彼此相顧。若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。你們就是基督的身子，並且各自作肢體。」

- 可以彼此分享討論你們在教會感受過，像經文所描述的肢體關係。

#### 四、衝突是學習彼此相愛的必經之路

教會不鼓勵衝突，但更不鼓勵逃避衝突，因為人的差異和罪性，只要關係越深入，就難免會出現衝突，需要學習溝通、捨己、饒恕與更深的彼此相愛。

處理關係衝突的大原則：

1. 不要不處理，衝突通常會嚴重影響到我們跟神的關係。  
〈馬可福音11:25〉「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。」
2. 不要太主觀、太早下結論，先謙卑下來為彼此禱告，事情可能有跟我們感受完全不同的另一面。

〈馬太福音7:2-3〉「因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木呢？」

3. 盡可能先私下當面坦誠溝通，給彼此機會，不行再找適合的成熟門徒或領袖來幫忙。不要只是找人訴苦、甚至在網路或數位媒體上傳播，這些方式只會把事情變得更複雜、也更難處理。若真有嚴重的犯罪事件，應由教會謹慎處理。

〈馬太福音18:15-17〉「倘若你的弟兄得罪你，你就去，趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯來。他若聽你，你便得了你的弟兄；他若不聽，你就另外帶一兩個人同去，要憑兩三個人的口作見證，句句都可定準。若是不聽他們，就告訴教會；若是不聽教會，就看他像外邦人和稅吏一樣。」

4. 溝通的過程需要平衡「愛」與「真實」，學習用仍然有愛的方式表達、而非指責辱罵，但也要真實把自己感覺到受傷的地方明確說出來，而不是拐彎抹角或扯到別的地方。

〈以弗所書4:15-16〉「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」

5. 永遠要祝福彼此，而非撕破臉。有時當下盡力了但結果仍不是最好，還是要相信只要彼此仍在主裡面，神會透過時間塑造我們，當彼此更謙卑成熟了，經歷了更多主的恩典，回過頭來很多事情都不一樣了。就像是保羅跟巴拿巴和馬可曾經一起密切同工，但後來雖然因為爭論而分開，最終卻仍在傳福音的大使命上彼此敬重、各自成就重要的事。

## 五、回家作業

以下是為了建立更有安全感與歸屬感的小組，大家可以多努力的地方。你覺得自己可以做什麼來幫小組加分？

- \* 主動關心與積極聆聽
- \* 尊重界線，遵守保密
- \* 更積極的參與小組時間
- \* 建立特別的回憶
- \* 為小組其他弟兄姊妹代禱
- \* 其他

## 六、下一課需預習的經文

- 馬太福音 28:18-20
- 羅馬書 10:14-17
- 約翰福音 4:1-26
- 使徒行傳 8:26-38
- 使徒行傳 2:40-41, 44-47
- 歌羅西書 1:28
- 馬太福音 9:36-38