

健康小組（六）

小組的生命週期

暖身問題

1. 最理想的小組是跟自己合得來的人在一起嗎？
2. 你覺得在不同的小組會給你什麼幫助？

一、小組關係是我們的幫助，但不是我們的全部

〈馬可福音3:14〉「他就設立十二個人，要他們常和自己同在，也要差他們去傳道。」耶穌設立十二個門徒，他們同在的時間一定有許多愛的關係、特別的回憶，但是耶穌並不是要把他們永遠留在身邊，相反的，耶穌升天後，藉著聖靈與門徒同在，希望他們走出去，能夠把這樣的生命與福音，散布給更多的人。

〈使徒行傳20:17-38〉「保羅從米利都打發人往以弗所去，請教會的長老來……叫他們最傷心的，就是他說『以後不會再見到我的面』那句話。於是他們送他上船去了。」保羅跟以弗所教會有特別深刻的關係，但是保羅知道主對他有特別的呼召，所以他願意離開舒適圈，把福音傳到更遠的地方。

若我們跟隨耶穌的腳蹤行，就能體會到：愛使我們在一起，夢想使我們分開；地上都是暫時的，只有天上才是永遠的。

如果我們有很棒的小組經驗，那麼真的值得為此感謝神，但是不要把安全感建立在這上面，覺得永遠不能跟他們分開來。基督徒蒙召是為了跟隨基督榮神益人的生命，所以要用屬神的眼光與健康的態度，來面對小組需要的調整。

二、小組的生命週期

生命週期代表從開始到結束的過程，一個小組從建立到重組，通常會經過以下階段：

1. 探索期：成員對彼此有期待、觀察認識彼此
 2. 過渡期：在磨合中更深發現彼此的不同、學習如何溝通與接納
 3. 行動期：漸漸建立起默契、知道如何一起分享生活一起服事
 4. 轉換期：回顧感謝與祝福
- 不同的階段有不同的學習功課，你覺得你們的小組現在是在哪一個階段，你在當中可以如何幫助小組更健康？

三、小組重新調整的合理原因

健康的小組不會在關係上綁架彼此，反倒是明白人的本性喜歡倚賴關係，不喜愛改變與衝突，所以有時甚至需要刻意做些調整，避免僵化或變成小圈圈。當然，小組變動太頻繁，就難以建立深入的關係，但是如果一個小組多年都沒有調整過，除非有什麼特殊的理由，不然實在要認真考慮做些調整了。以下是小組重新調整的合理原因：

1. 成長：更多新人加入、有弟兄姐妹站起來學習擔任小組長
2. 任務需要：有些小組會因為特別的事工需要聚在一起
3. 人員異動：求學、工作、結婚上的變化
4. 時候到了：彼此都很熟，應該去建立不同的關係或參與不同的任務
5. 暫時分開：有時關係發生比較嚴重的衝突，在嘗試過前面解決衝突的屬靈方法之後一段時間，仍然無法修復，在彼此祝福之下暫時分開，也是可以考慮的

回家功課

恭喜你完成了這系列的課程，知道健康的小組，是多麼不容易，也多麼值得大家一起同心建造！你不會永遠跟現在的小組在一起，所以要把握有限的時間，在主裡與他們同行天路。這週就找一個安靜的時間，好好地為小組裡每個人禱告。